

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 02.09.2021, Каймашабаш ООШ, шк.зав.+обед с

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность ь |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 10 | Масло (порциями) | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66 |
| 60 | Котлеты рубленые из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая150 | 8,67 | 5,67 | 37,83 | 240 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 24,37 | 24,92 | 97,97 | 718 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 57,43 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 50 | Помидоры свежие порционно 50 | 0,43 | 2,25 | 2,25 | 31,87 |
| 200 | Суп картофельный крупой рисовой | 1,7 | 4,08 | 9,92 | 84 |
| 200 | Рагу овощное с филе грудки 200У | 12,73 | 15,46 | 12,73 | 244,55 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 50 | Хлеб рж-пшеничный витаминизированный | 7,2 | 1 | 43 | 209 |
| Итого за Обед | | 22,16 | 22,79 | 76,9 | 604,42 |
| Итого за день | | 46,53 | 47,71 | 174,87 | 1 322,42 |
| Итого стоимость обеда | | | | | 42,57 |
| Итого стоимость за день | | | | | 100,00 |